

PITTA, ou bile, combinaison feu et eau

La force principale de transformation « TAP », qui signifie chauffer, cuire ou transformer Ce qui digère les choses



Pitta est l'énergie de la transformation . Elle consume, transforme et mute tel le feu.

La transformation ce fait sur plusieurs plans, par exemple en permettant au bol alimentaire de générer de la chaleur et de l'énergie au corps.

C'est aussi la transformation du subtil en concret, du jugement en conscience et de l'information en connaissance.

C'est une énergie chaude, pénétrante et légère.

Siège	Intestin grêle (sous forme de bile provenant du foie)
Localisation	Sang, peau, yeux, lymphes, rate, foie, pancréas, vésicule biliaire, sucs gastriques, sueur, système hormonal, petits intestins
Qualités	Chaud, huileux, doux, lisse, liquide, acide, incisif, humide, léger, tranchant
Sens reliés	Vue
Tempérament	Courageux, enjoué, chaleureux, indépendant
Émotions reliées	Courage, colère, détermination, volonté, jalousie
Aspects physique et psychologiques	Corpulence moyenne, passionné, mémoire moyenne, facilement irritable, faim soutenue, bonne thermorégulation, forte capacité à trancher et décider, résistance physique moyenne
Facteurs de déséquilibre	Âge ; adolescence et âge adulte (maturité) Climat; chaud et humide saison ; été
Symptômes de déséquilibre	Faim et soif excessive, troubles du sommeil à l'endormissement, irascibilité, agressivité, colère, brutalité, frustration, ressentiment, jalousie, mépris, orgueil, intolérance, autoritarisme
Pathologies	Toutes les manifestations d'un excès de chaleur dans le corps (entraînant inflammation) ou d'une difficulté d'assimilation. Problème hépatique, nausée, allergies, fièvre...

Le Dosha Pitta combiné aux Gunas mentaux

- ♦ **Pitta sattvique** sera une personne brillante et intelligente, lucide, judicieux, au discernement aiguisé, qui inspire les autres, qui rayonne une bonne énergie. Chaleureuse et amicale, on se sent bien en sa présence. Elle est indépendante, courageuse. Ce peut être un chercheur qui est favorable à une évolution satisfaisante, positive. Elle est indépendante
- ♦ **Pitta rajasique** sera une personne volontaire, impulsive, agressive, manipulatrice et coléreuse. Elle sera motivée par l'égo, l'ambition et le pouvoir, qui veut arriver à ses fins à tout prix, qui veut dominer par l'argent ou le pouvoir. Ce peut être un politicien ou un homme d'affaires sans scrupules.
- ♦ **Pitta tamasique** se sera une personne odieuse, vaine, vindicatif, à la violence destructrice, un criminel ou un mafieux.